

KRÁTKÁ PROCHÁZKA S TAJEMSTVÍM



Petra Janotová



KRÁTKÁ PROCHÁZKA S TAJEMSTVÍM



Jak využít pěkného odpoledne a přitom nedělat to stejné pořád dokola?

Jeden tip bych tady měla. . .

Zase jsem chtěla jít se synem a s jeho kamarádkou ven, ale představa stejné prolézačky, stejné cesty za zmrzlinou po asfaltové cestě ... to se mi fakt nechtělo. Co tak tady kousek do lesíku? To by šlo, i když to tam dobře známe, přece jen je lepší kousek přírody než asfaltka. Ale jak bych je tam dostala bez toho, aby remcali, že se jim na procházku nechce. A v tom přišel nápad. Nic těžkého, jen, aby je to bavilo. Rychle, rychle, mám na to 10 minut ...

Lze přizpůsobit věku, prostředí (procházka lesem, zahrada, hřiště před domem ...) i času. Já popisuji pro věk 2-8 let v lesnatém terénu. Procházka tam i zpět asi na hodinku a půl. Záleží na délce trasy, kterou chcete zvolit.

Co bude potřeba za pomůcky?

- Krabička
- Balicí papír
- Nůžky
- Bonbóny (pokud děti nemlsají, tak třeba obrázky na vymalování)
- Visací zámek s klíčkem
- 5 dalších klíčů
- 1 papír (může být i barevný pro lepší či horší viditelnost skrz terén - viz níže)
- Provázek
- Dopis (k vytisknutí)
- 2 bílé papíry (jeden lze použít na vytisknutí strany 8 - popsáno níže)
- 5 fixů různých barev (mohou být i pastelky)
- Křídý (jen pokud použijete terén s asfaltovou cestou)

Postup pro organizátora

Organizátor si před odchodem nejprve nachystá:

- **Krabičku, do které schová bonbóny** (psst, je to tajemství ☺). Krabičku zabalí do balicího papíru (ať je pro děti přitažlivá) a převáže provázkem tak, aby nahoře vznikly 2 smyčky. Do smyček zasune visací zámek a zamkne jej. Klíč si dobře uschová.
- **Papír A4** (bílý nebo barevný dle terénu a stupně obtížnosti) rozstříhá na malé čtverečky (můžete využít předtištěnou verzi – viz níže strana 9). Spočítá si kolik má papírků.
- **S sebou do batohu:** Připravenou krabičku, dopis, nastříhané čtverečky, papíry, fixy, 1 správný klíč od zámku, 5 dalších jiných klíčů (může být i více, podle počtu úkolů), případně křídly



Vydáváme se na cestu:

Organizátor předá dětem dopis (k vytištění níže) s krabičkou. Zdůrazní, že dopis je nutné přečíst první. (Jistě chápete, že když jste v časové tísní, dopis psát nestihnete, ani jej nevytisknete. Stačí tedy povykládat ústně. Možná by nebylo na škodu si vytisknout připravený dopis předem a až přijde Den D, tak pro něj jen sáhnete do šuplíku a nemusíte nic vymýšlet.)

KRÁTKÁ PROCHÁZKA S TAJEMSTVÍM

MILÉ DĚTI,

PRÁVĚ JSTE DOSTALY KRABIČKU. ALE NENÍ TO OBYČEJNÁ KRABIČKA. NĚCO SE UVNITŘ UKRÝVÁ. TO JE ALE ZATÍM TAJEMSTVÍM. CHTĚLY BYSTE VĚDĚT, CO KRABIČKA SCHOVÁVÁ???

JAK TO ASI ZJISTIT?

MUSÍTE ZÍSKAT KLÍČ, KTERÝM OTEVŘETE ZÁMEK. TEN TAJEMSTVÍ V KRABIČCE STŘEŽÍ. VYDEJTE SE TEĎ NA PROCHÁZKU, NA KTERÉ VÁM BUDU DÁVAT ÚKOLY. PO SPRÁVNÉM SPLNĚNÍ ZÍSKÁTE KLÍČ. VYZKOUŠEJTE, JESTLI PASUJE DO ZÁMKU. POKUD NEPASUJE, BĚŽTE DÁL A ČEKEJTE NA DALŠÍ ÚKOL.

PŘEJI MNOHO ZDARU, AŽ SPRÁVNÝ KLÍČ RYCHLE NAJDETE. ☺

Po přečtení dopisu se všichni vydávají na procházku. Úkoly zadávejte dětem v momentech, kdy se Vám (organizátorovi) děti zdají netrpělivé, v době, kdy Vám připadá, že je procházka nudí, atd. Dávejte ale pozor, abyste hru dlouho nenatahovali. Děti to pak přestává bavit a přestávají mít chuť zjišťovat, co že je to v té krabici za tajemství. Po splnění úkolu, vybere organizátor dítě, které bylo v daném úkolu nejúspěšnější a předá mu klíč. (Po zkušenosti – všechny děti chtěly dostat klíč do svých rukou. Vybírala jsem tedy podle toho, kdo se v úkolu více snažil. To může být také motivace pro děti.) Pokud úkol nesplní, klíč nedostanou. Jestliže klíč nepasuje do zámku, nezapomeňte si jej vzít k sobě zpátky. Je možné, že byste se s ním už nesetkali. A důležité - správný klíč dejte jako poslední!

Úkoly:

(Stačí 6 úkolů pro 6 klíčů. Uvádím raději 7 úkolů, kdyby se dětem nepodařilo nějaký splnit.)

1) Fyzická zdatnost – úsek dlouhý 50 m

Organizátor řekne dětem: „Čeká vás fyzická zdatnost! Teď budete dělat přesně to, co říkám, do té doby než řeknu – Konec fyzické zdatnosti.“

Organizátor střídavě říká (tak jak se to podle terénu hodí):

1. Dřepneme si a jdeme jako kačenky
2. Běžíme
3. Skáčíme po levé noze
4. Skáčíme po pravé noze
5. Skáčíme po obou nohách
6. Stojíme a děláme rukama velké kruhy
7. Skáčíme jako žabáci
8. Jdeme jako mravenečci (děti posouvají nohy vždy asi o půl chodidla)
9. Jdeme jako po kladině
10. Jdeme jako čápi
11. Jdeme jako raci (dřepnout, ruce dozadu a jde se pozpátku)

Nejsnaživější dostává klíč, který zkusí společně s ostatními do zámku.

2) Ztratily se papírky – Organizátor vyhodí do vzduchu předem nastříhané papírky. Děti je musí všechny posbírat a spočítat. (Děti, které neumí větší čísla, dělají na zemi komínky po pěti nebo deseti.) Organizátor papírky přepočítá.

Dobré je mít papírky barvy terénu, aby to děti měly těžší na hledání. Naopak pokud chcete, aby děti našly papírky hned, vyberte kontrastní barvu. (My měli kousek asfaltové cesty, tak šedý papír.)

Nejsnaživější dostává klíč, který zkusí společně s ostatními do zámku.

3) Komín z šišek – Organizátor vyhledá klacík dlouhý asi 20 cm a zabodne jej do země. Děti musí vedle něho postavit komín z šišek větší než je daný klacík. (Při větší skupině dětí je lepší děti rozdělit do dvojic či trojic. (Jestliže nejste v lese, použijte kameny, klacíky ... to, co je po ruce.)

Nejsnaživější dostává klíč, který zkusí společně s ostatními do zámku.



4) Barevný postřeh – Organizátor nakreslí na papír vedle sebe 3 křížky různých barev X X X tak, aby je děti neviděly. Vysvětlí dětem, že po odkrytí si musí zapamatovat všechny barvy ve správném pořadí. Pokud to dokážou správně v pěti případech z deseti, získávají klíč.

Nyní organizátor odkryje dětem křížky (5 vteřin stačí) a po té je zase zakryje. Děti po domluvě nakreslí na druhý papír to, co si zapamatovaly. Organizátor odkryje svoje křížky a srovná je s jejich. Při správném seřazení barev organizátor započítá dětem bod. V dalším kole organizátor nakreslí na papír 4 křížky, pak 5 křížků. Děti jsou většinou schopny správně si zapamatovat 5 až 6 křížků. Více bych nedoporučovala, ale zase záleží na věku a šikovnosti dětí. Při šesti křížcích využijete 2 křížky stejné barvy. Je to zajímavější.

Můžete využít také přiložené stránky k vytisknutí (viz níže strana 8).

Nejsnaživější dostává klíč, který zkusí společně s ostatními do zámku.

5) Pějte píseň – Děti zazpívají píseň, která vyjadřuje zrovna aktuální roční období. Nechte je přemýšlet, ať si samy na nějakou vzpomenou. Pokud si nevzpomenou, jejich úkolem je nějakou vymyslet.

Děti si tentokrát vyberou samy, kdo bude klíč do zámku zkoušet. Naveďte je otázkou: „Kdo si myslíte, že si teď klíč opravdu zaslouží a proč?“

6) Zvířátka – Děti musí předvést hlasy alespoň 10 zvířat a pojmenovat je. Nechte je vymyslet si, jaké chtějí. (Rada pro vás – např. kočka, pes, kráva, ovce, prase, koza, ptáček, slepice, had, žába)

Je srandovní, když celá skupina dětí bučí, mečí, chrochtají ... dohromady. I děti se budou hodně smát.

I nyní nechte vybrat děti, kdo že vyzkouší zámek.

7) Tvoření - Vytvořte z klacíků (na hřišti mohou kreslit křídami) velkou postavu organizátora.

Organizátor ohodnotí svoji podobiznu. (Za tohle jistě děti klíč dostanou. 😊)



Po získání posledního (správného) klíče děti objeví tajemství v krabici.

Dobrou chuť s úsměvem na tváři 😊

Děkuji za přečtení mé publikace!

Jestliže potřebujete k uskutečnění výletu radu,
neváhejte mne kontaktovat na email:
petra@abydetimelyradost.cz

Budu velice ráda, jestli mi pošlete své zkušenosti a pocity z výletu.
Stejně tak ocením všechny Vaše příspěvky a rady.
Třeba právě Vy můžete být nápomocni v psaní další publikace.

Děkuji Vám.

Mgr. Petra Janotová





